

2018年度「健康体育」学習会のご案内

NPO 法人 日本幼児健康体育協会は、乳幼児のたくましく、しなやかな育ちを願い、保育園や親子体操の場で「健康体育」指導を行っています。「健康体育」は、乳幼児期の子どもの発育・発達に大事な動きを楽しく実践できるプログラムです。

2018年度も、練馬区**光が丘**にて5年目となる学習会を開きます。発育・発達はもちろんのこと、季節や普段のあそびにも寄り添った内容です。「健康体育」で、大切な乳幼児期の心と体の土台作りを実践していきましょう。

日 時：年 6 回 18 時 40 分～20 時 20 分

参加費：全 6 回 13,500 円（テキスト代含む）

初回(5月)の理論と基本体操の会に参加した方、他で池田の話を聞いている方は、単回での参加を受け付けます。1回 2,500 円。

単回料金にはテキスト代は含まれません。

なるべくテキスト(1,500 円)をご購入下さい。

領収書は、学習会当日にお渡しいたします。

※お振込みされた参加費は原則としてお返しできません。

会 場：都営大江戸線光が丘駅近く

※お申込み受付後、会場をお知らせします。

狭くても
用具がなくても
遊べるよ♪



回	日程	テーマ
①	5/18(金)	「健康体育」の理論と基本体操・這い這い
②	6/22(金)	マット・跳び箱を使った運動あそび
③	7/13(金)	ボール・タオルを使った運動あそび
④	8/24(金)	短縄・長縄を使った運動あそび
⑤	9/14(金)	巧技台・鉄棒を使った運動あそび
⑥	11/9(金)	親子体操(乳児・幼児)・ふれあいあそび・組みあそび

※学習内容は都合により変更することがあります。

※実技中心の学習会です。運動しやすい服と素足でお願い致します。

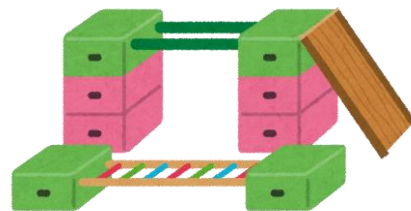
※9/14（金）のみ、椎名町の会場となります。

※11月には日程変更の可能性がります。

《お申し込み方法・お問い合わせ》

- ① FAX…下記の申込書に必要事項をご記入のうえお願い致します。
- ② E-mail…氏名・お勤め先・ご住所・電話番号・参加希望日をご入力のうえ下記のアドレスにお申し込みをお願い致します。

お申し込みいただいた方に、ご案内と参加費振込用紙を郵送致します。
定員に達し次第、お申し込みを締め切らせていただきます。



NPO法人 日本幼児健康体育協会

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 7-3-3-1004

FAX **03-3979-9785** 携帯 090-1995-9409 (代表・池田)

Eメール buruburukingyo@hyper.ocn.ne.jp

活動の様子はホームページをご覧ください。

ホームページ : <http://kenkoutaiiku.com/>

2018年度「健康体育」学習会申込書



1	フリガナ		ご希望に○をつけてください (単回は参加日に) 全6回参加 単回 5月(必須)・6月・7月・8月・9月・11月
	氏名		
2	フリガナ		ご希望に○をつけてください (単回は参加日に) 全6回参加 単回 5月(必須)・6月・7月・8月・9月・11月
	氏名		
お勤め先 (名称)			
ご住所 (お勤め先または ご自宅)		〒	
電話番号		※緊急時に連絡がとれる番号をお願い致します。	
メールアドレス			
参加回数		日幼健の学習会は今回が初めてですか？ 個人で…初参加 or () 回目。園で…初参加 or () 回目。	